

## 「鏡の法則？」(船越)

この欄に、記事を書くのは約1年ぶりです。その間にあったことを振り返ってみました。ですが、どちらかというと、公私ともにしんどいことが多かったと感じております。そこで頭に浮かぶのが「鏡の法則」というワードです。聞かれた方も多いと思いますが、自分の周りに起きる出来事や、自分の周りの人の言動は、自分を映し出した鏡である、といった考えです。そう思うと、「ああ、あの時に思い浮かべたこと、言動が、具象化されて自分にかえてきてるんや。」といった自分のとった態度に対する浅はかさに気づき、これからはもっと大らかで、優しい人になろうと一時的に思ったりはします。しかし、そこがまだまだ人間が未熟なもので、やはり「あの時のが、今になって・・・」を繰り返しております。そこで、物質に変化を求めて、事務所玄関のテーブルをハイデスク(電動昇降式) & チェアセット(手動昇降式)に変えてみました。事務所に入ると真っ先に目に飛び込んでくるこのセットを見て、今までと違った視線で回りを見ようと、毎朝心に刻む日々です。



## 知っどこ! 「税」のマメ知識

### 今月のマメ知識：【株取引で損失が出た場合には】

株取引で利益が出たら税金がかかります。では損失を出したらどうなるのでしょうか？株取引を特定口座の「源泉徴収あり」で行ってれば、同じ証券会社内で生じた利益と損失は自動的に税額が計算されます。しかし証券会社が異なる場合は、確定申告をしないと損益通算をすることができません。また株の損失は「3年間



繰り越す」ことができます。つまり翌年以降に株で利益を出したときは、相殺することができるのです。ただし株の損失を繰り越すためには、多くの会社員のように確定申告を必要としない人の場合でも、確定申告が必要となります。「確定申告なんて面倒だな」と思われるかもしれませんが、申告をして繰り越しをしておかなければ、株の損失はその年でバツサリ切り捨てられてしまいます。ちょっと面倒かもしれませんが、その後、損失を取り返したときに「あのときちゃんとしておけばよかった・・・」と後悔しないためにも、確定申告はきちんとしておいたほうがいいですね。

よかった・・・」と後悔しないためにも、確定申告はきちんとしておいたほうがいいですね。

## 世界の偉人伝

### 今月の偉人：【カーネギー】

アンドリュー・カーネギーは「鉄鋼王」と呼ばれたアメリカの実業家です。スコットランドの手織職人の家に生まれ、13歳でアメリカに移住しました。綿工場や電信局、鉄道会社を転々として仕事に励み、経営や投資を深く学びました。自ら創業した鉄鋼会社は成功を収め、ロックフェラーに次ぐ大富豪となりました。66歳で引退後は「金持ちとして死ぬことほど不名誉なことはない」と、篤志家として慈善事業に力を注ぎました。財の成し方と使い方、双方に哲学を持つ人物だったのです。

## 気軽に Let's 英会話

### 今月のキーワード：【resort】

夏休みは観光地やリゾート気分を味わえる施設などへ行けるとうれしいですね。「〇〇リゾート」など「行楽地・保養地」という意味です。つまり日本語としてなじんでいる“resort”は、他に「(困ったときの)頼みの綱」という意味もあります。そのため“last resort”は「最後の行楽地」ではなく「最後の手段」という意味になります。“Japanese police are allowed to use guns only as a last resort.”は「日本の警察では最終手段としてのみ拳銃の使用が許可されている」という意味です。



### 今月のトピック：【鶏焼食堂テトラ長崎大学店】

長崎大学のキャンパスに居酒屋がオープンしたと話題です。佐世保市にある「鶏焼食堂テトラ」は、自分で網焼きするスタイルの焼き鳥店。長崎大学店では、昼は定食メニュー、夜は居酒屋としてお酒も提供し学生同士はもちろん、職員とも楽しめると好評です。公募で出店した地元で人気の居酒屋が、地域住民も集う憩いの場を提供しています。



### 才人の言葉

天上天下唯我独尊

釈迦が言ったとされる言葉。天上天下唯我独尊（てんじょうてんげゆいがどくそん）とは一人一人が尊い存在ゆえに「人と比べず己の人生を歩め」という意味である。

長期間の保管でしおれてしまった葉物野菜は、お湯に浸すとシャキッとします。お湯によって葉物野菜の気孔という小さな穴が開き、水分を吸収してみずみずしい食感が復活します。50度くらいのお湯に1~2分浸せば、水溶性ビタミンの流出も抑えられます。

知恵の衣

### 振り向けばあそこにも「商売のヒント」

#### 今月の商売のヒント：【逆境で結果を出せる人】

商売をしていれば、厳しい環境や予期せぬ困難にしばしば直面します。しかし逆境の乗り越え方で、その後の成り行きは大きく変わります。いわゆる成功者と呼ばれる人に共通しているのは、決してネガティブな状態にとどまらないというマインドセット。彼らは自分のマインドをコントロールし、精神的な圧力を乗り越え、ポジティブな視点を持つ方法を知っています。そのひとつは、流れが悪い状況で勝負しないこと。どんなに頑張っても評価されない、認められないという状況はあります。そこでもがいても事態は好転するどころか、ますます泥沼になってしまうこともあります。非常に悔しい状況ではありますが、ここで大事なことは「今は流れが悪い」とはっきり認識することです。流れが悪いときに「勝ちたい」「評価されたい」と努力をしても、状況は容易に変わりません。そんなときは「今は勝負するときではない」と割り切り、周囲の評価を気にせず、日々の仕事に集中することが賢明です。あれこれ動きすぎないほうが、かえってよい流れをつくっていくこともあります。無駄な労力を消費せず、淡々と自分の能力を高め、次の来るべきときに備えることに力を注ぐ。逆境の中で静かに力を蓄えておけば、ここぞという好機ですぐ行動に移せるでしょう。そしてもうひとつ「気にしない」という鈍感力も逆境に強くなるマインドセットとして覚えておきましょう。困難な状況は永遠に続くわけではありません。どんなときもネガティブになり過ぎず、うまくいかないと感じたら「まあいいか。こんなときもあるさ」と声に出して深呼吸でもしてみましよう。きっと大丈夫です。



### トナリの本棚

#### 【俺たちの箱根駅伝】

『半沢直樹』の著者として有名な池井戸潤の最新作。箱根駅伝での活躍を目指すランナーたちと、生中継するテレビマンの奮闘を描いた読後感の良い一冊です。



#### 船越税理士法人

〒620-0054

京都府福知山市末広町 1-1-1 中川ビル 3 階

TEL: 0773-22-3708 FAX: 0773-22-7343

<http://www.f-office301.com>

E-mail: [info@f-office301.com](mailto:info@f-office301.com)

皆様のご感想をお待ちしております◎◎◎◎◎◎